



Årsberetning 2023

Sarpsborg Orienteringslag



Jenny Siggerud på jaktstart i finale Ungdomsserien 2023



Juleavslutning på SOL-hytta

Sarpsborg orienteringslag

Årsmøte 2023

SOL-hytta, onsdag 13. mars 2024 kl. 18:00

Dagsorden

1. Godkjenning av innkalling, sakliste, forretningsorden og stemmeberettigede
2. Valg av dirigent, referent og to til å underskrive protokollen
3. Behandle årsberetning
4. Behandle revidert regnskap
5. Behandle innkomne forslag
6. Fastsette medlemskontingent
7. Vedta handlingsplan og budsjett
8. Valg

Styret har i 2023 hatt følgende sammensetning	
Leder (P)	Anders Lunde
Nestleder (Å)	Marthe Kristensen
Leder økonomi og finans (P)	Tom Wahlgren
Sekretær (O)	Frode Hauge
Leder, sportsutvalg (P)	Knut Ramtvedt
Leder, teknisk utvalg (O)	Marthe Kristensen
Leder, hytteutvalg (O)	Arild Kirkerød
Leder, friluft- og turorienteringsutvalg (O)	Mette Traaen
Ungdomsrepresentant (Å)	Sigrid Hauge
Varamedlem til styret (Å)	Dag Syversen
Utvalg med medlemmer:	
Økonomi/finans	
Leder, kasserer	Tom Wahlgren
Sportsutvalg	
Leder	Knut Ramtvedt
Medlem	Dag Syversen
Medlem	Espen Vonen Svae
Medlem	Hans Huseby
Medlem	Rannveig Kildal Ramtvedt
Medlem	Hege-Beate Solås Lindemark
Medlem	Anders Lunde
Medlem	Ida Katrine Børstad Thoresen
Medlem	Kjell Buvarp Dyrop
Teknisk utvalg	
Leder	Marthe Kristensen
Medlem	Tormod Jensen
Medlem	Tom Wahlgren
Medlem	Svein Melby
Medlem	Hans Huseby
Hytteutvalg	
Leder	Arild Kirkerød
Medlem	Vibeke Larsen
Medlem	Bjørn Åstorp
Medlem	Jorunn Olsen
Medlem	Ellen Åsberg
Medlem	Elin Siggerud
Medlem	Svein Melby
Medlem	Hans Huseby
Friluft og turorienteringsutvalg	
Leder	Mette Traaen
Medlem	Marthe Kristensen
Medlem	Øivind Berget

Kontrollutvalg	
Medlem 1 (O)	Anne Berit Eid
Medlem 2 (P)	Tone Ingesen
Varamedlem (Å)	Tom Hamre
Valgkomité	
Leder (Å)	Espen Svae
Medlem 1 (Å)	Synnøve Vonen
Innstillingsråd (velges av styret)	
Representasjon	
Østfold O-krets	Anders Lunde, styremedlem og leder av trening- og ungdomsråd
	Espen Svae, medlem av Ungdomsrådet

Styremøter

I årsmøteperioden er det avholdt 7 styremøter (5 i 2023 og 2 i 2024) og behandlet totalt 33 saker (21 i 2023 og 12 i 2024). Nedgangen i antall saker fra tidligere år skyldes i hovedsak endret praksis for hva som nummereres som en sak.

Medlemsoversikt

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Menn 0-5 år	2	2	3	1	0	0	0	0	0	0	2
Menn 6-12 år	9	10	9	8	8	8	5	5	9	11	17
Menn 13-19 år	10	12	10	8	9	9	10	11	9	7	5
Menn 20-25 år	11	6	5	2	3	3	4	4	8	6	3
Menn 26-	90	85	83	80	79	82	73	73	59	59	52
Kvinner 0-5 år	2	1	2	2	1	1	0	0	0	0	0
Kvinner 6-12 år	12	12	9	6	6	7	2	6	18	15	12
Kvinner 13-19 år	17	19	22	18	17	17	20	16	14	9	10
Kvinner 20-25 år	4	5	4	5	7	7	11	14	15	14	12
Kvinner 26-	58	54	51	48	51	51	55	52	48	46	45
Menn	122	115	110	99	99	102	92	93	85	83	79
Kvinner	93	91	88	79	82	83	88	88	107	84	79
Totalt	215	206	198	178	181	185	180	181	180	167	158

TEKNISK UTVALG

Møtevirksomheten i teknisk utvalg, samt gjennomføring av arrangementer, har blitt avholdt jevnt gjennom hele året. Det har i tillegg blitt utført noe arbeid på kart-fronten.

Møtevirksomhet

Det har blitt avholdt tre fysiske møter i teknisk utvalg i 2023. Møtene ble gjennomført 15. februar, 14. juni og 15. november. Utenom det har utvalget hatt jevnlig mailutvekslinger. Hovedfokuset gjennom høsten har ligget på planlegging av Veteranmesterskapet som SOL arrangerer i september 2024.

Kartarbeid

SOL har utført arbeid på følgende kartområde i 2023:

Kartnavn	Type arbeid	Kartnorm	Type kart	Utført av
Rudskogen	Revidering - ferdig	ISOM2017	Skog	Kristen Treekrem

VDG

Det er på vanlig måte holdt god kontakt med de impliserte grunneiere og kommunens viltkonsulent for klarering av de terrengene som var planlagt brukt til arrangementer forrige år.

Arrangement

SOL arrangerte seks terminfestede løp i 2023: Østfold Vintercup 3, Solrenningen sprint, Solrenningen mellomdistanse, Solrenningen langdistanse, Ungdomsserien 7 (finale) og Tunevannet rundt. Det ble også gjennomført to treningsløp.

Årets arrangement med ledere og antall deltakere:

Navn	Dato	Løpsleder	Løypelegger	Sted	Deltagere
Østfold vintercup 3 (sammen med Trøsken IL)	14/1-23	Thomas Hjelbak/ Anders Lunde	Anders Lunde	Stikkaåsen	91
Solrenningen sprint	14/4-23	Anders Lunde	Stian Jensen	Grålum	335
Solrenningen mellomdistanse	15/4-23	Anders Lunde	Tormod Jensen	Rudskogen	1324
Solrenningen lang	16/4-23	Anders Lunde	Stein Juliussen	Rudskogen	1119
Ungdomsserien 7	23/9-23	Marthe Kristensen	Mette Traaen	Sarpsborgmarka	117
Tunevannet rundt	15/10-23	Svein Melby	Hans Huseby	Sarpsborgmarka	182

Treningsløpene ble gjennomført på Høyåsen (04.11.2023) og Hornnes (09.12.2023) med anslagsvis 12 og 6 deltakere.

SPORTSUTVALGET

Det har vært avholdt to møter i utvalget i løpet av 2023. I tillegg har dialogen i utvalget vært ivaretatt gjennom mail og SMS.

Det ble avholdt klubbkveld på SOL-hytta på siste mandagstrening før jul. Denne ble meget godt besøkt med 26 barn/ungdom og et tilsvarende antall voksne! Stein Juliussens «Julerebusløp» falt i god jord og likeså julegrøten. Barne- og ungdomsløperne ble premiert for sin deltakelse i Ungdomsserien. I år hadde SOL med mellom 15-18 løpere i alle 7 løp i denne serien.

Mandagstreningene har god og økende oppslutning. Utvalget har overtatt ansvaret for å organisere betjening av kveldsmaten. Denne ivaretas i stor grad av foreldre til barne- og ungdomsgruppa. Mandagstreningen for barnegruppa ble ivaretatt på omgang av utvalgets medlemmer.

Espen Svae har utført en meget stor innsats i og for ungdomsgruppa ved stort sett å stå for all mandag- og torsdagstrening (intervall og styrketrening), begge fra SOLhytta, for disse. Vi har for tiden 8-9 løpere i denne gruppa som synes å trives godt sammen og i laget.

Mens mandagstreningene har godt oppmøte, burde langt flere SOLinger benytte seg av torsdagens intervall- og styrketrening. Styrketrening er viktig, ikke minst for å forebygge skader! Det har også vært familiesvømming ved Kurland skole gjennom vintersesongen.

Utvalget har arrangert noen treningsløp i perioder med få terminfestede løp. Disse har hatt liten oppslutning, men vi vil fortsette med dette i samarbeid med naboklubbene.

Vi har en voksende barnegruppe med engasjert foreldre. Det blir viktig å inkludere disse godt i laget og dens arbeidsoppgaver. Videre ser vi utfordringen med å stimulere etablerte medlemmer til i økende grad å delta i løp

Resultater

Hovedløpet

Langdistanse

H 15 Ralf Hamre nr 35
H16 Jesper Vonen Svae nr 33
H16 Fredrik Grønn nr 39
D16 Åshild Gullingsrud nr 43

Sprint

H 15 Ralf Hamre nr 36
H16 Jesper Vonen Svae nr 24
H 16 Fredrik Grønn nr 40
D 16 Åshild Gullingsrud nr 42

Veteranmesterskapet

Sprint

H 75 Tom Wahlgren nr 4
H 55 Ole Ingesen nr 11
D 65 Tove S. Wahlgren nr 18

Langdistanse

D 60 Anne E. Ramtvedt nr 1
D 55 Tone Ingesen nr 16
D 55 Mette Traaen nr 23
H 55 Ole Ingesen nr 16

Mellomdistanse

D 60 Anne E. Ramtvedt nr 2
H 65 Arild Kirkerød nr 2
H 55 Ole Ingesen nr 17
H55 Øystein Jensen nr 26
D 55 Wenche Lindløv nr 18
D 55 Mette Traaen nr 21
H 60 Tormod Jensen nr 36

Kretsmesterskap

Nattorientering

H50 Arild Kirkerød nr 2
H50 Espen Svae nr 7

Mellomdistanse

D60 Anne E. Ramtvedt nr 2
H11-12 Daniel Grønberg nr 2
H15-16 Jesper V. Svae nr 3
H15-16 Ralf Hamre nr 5
H 70 Hans Huseby nr 3
D 50 Mette Traaen nr 3
H 50 Ole Ingesen nr 6
D 13-14 Oda Gullingsrud nr 7

Langdistanse

D 50 Tone Ingesen nr 2
H 60 Arild Kirkerød nr 2
D13-14 Oda Gullingsrud nr 3
D21- Rikke B. Ingesen nr 3
H15-16 Ralf Hamre nr 5
H 50 Espen Svae nr 5
H 50 Ole Ingesen nr 13
H 70 Hans Huseby nr 6
H70 Øivind Berget nr 9

Klubbmestre

H 9-10 Axel Dyrop
H 11-12 Daniel Grønberg
D 13-14 Oda Gullingsrud
H15-16 Jesper V. Svae
D 21- Rikke B. Ingesen
H 50 Svein Runar Melby
H 60 Arild Kirkerød
H 70 Hans Huseby

Antall startende SOL-inger	Antall starter i termin-festede løp i Norge	Starter i utlandet	Totalt antall starter	År
78	721			2010
64	540	120	660	2011
60	574	265	839	2012
71	540	207	747	2013
65	685	347	1032	2014
70	647	279	926	2015
70	716	312	1028	2016
67	629	158	787	2017
73	455	168	623	2018
81	459	145	604	2019
47	216	0	216	2020
53	258	41	299	2021
61	395	94	489	2022
65	383	86	469	2023

FRILUFT OG TUR-O UTVALGET

Det har vært en markant nedgang av deltagere sammenliknet med fjoråret.

I 2023 var det 275 deltagere hvorav 65 oppnådde kravene til merker (gull 37 – sølv 13 – bronse 15). Til sammenlikning var det i 2022 139 som klarte merkekravene. Det var 12 207 «klipp» på postene, noe som utgjør nesten en halvering fra fjoråret.

På landsstatistikken endte Postjakta på 22. plass blant alle tur-o-arrangørene (rangert etter antall registrerte klipp).

Deltakerantall siste 10 år:

År	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Deltakere	297	186	157	165	163	128	217	962	394	275

Postjakta er turorientering i Sarpsborg – et samarbeidsprosjekt mellom klubbene Trøsken IL, Varteig OL og Sarpsborg OL. Inneværende sesong var nr. 54 i rekken.

Årets sesong startet 19. mars og foregikk ut november.

Vi utarbeidet også i år et trykt hefte med 6 terrengområder med til sammen 145 poster. Pris pr. hefte var kr. 375,-. Kartet Høyåsen (vest for Tunevannet) var et gratiskart. Medlemmer i TIL, VOL og SOL ble tilbudt alle kartene gratis.

Oversikt over årets tilbud:

- Dælæne 25 poster
- Harehjellen 25 poster
- Hensåsen 25 poster
- Hornnes 25 poster
- Høyåsen 25 poster
- Jelsnes 20 poster

Det ble solgt til sammen 65 trykte hefter, i tillegg til salg på nett (turorientering.no). Omsetningen var litt over halvparten på nettsalget. DNT Nedre Glomma har bistått med salg av karthefter på sitt kontor i Torggata.

Oppsummert ser vi dessverre at turorienteringen har synkende oppslutning. Det legges ned mye arbeide med planlegging og utførelse av tilbudet, og konklusjonen som er gjort av styret er at dette ikke er regningssvarende sett opp mot oppslutningen. Her følger en nærmere begrunnelse for beslutningen:

SOLs første turorientering ble arrangert i 1970, etter at konseptet ble lansert av Orienteringsforbundet under mottoene «trim for alle» og «turorientering for alle».

Hensikten med opplegget var å tilby en friluftsansettivitet hvor alle, uansett alder og kondisjon. Postene skulle være enkle å finne, slik at det ikke skulle være nødvendig med omfattende kunnskaper om kart og kompass. På sesongenes åpningsdag ble det tilbudt enkel opplæring.

1973 ble det store gjennombruddsåret her i Sarpsborg med hele 1 070 deltagere. Det har vært variasjoner på deltagelsene gjennom årene, men det er en klar tendens med synkende deltagelse de to siste tiårene.

Inneværende sesong har vi tilbudt 145 poster fordelt på seks kart. Alle postene er kodet innenfor fire kategorier på vanskelighetsgrad. Vi har lagt vekt på å tilby naturlige rundturer og poster som kan nås uten mye orienteringskunnskap. For de litt mer erfarne har vi også tilrettelagt for noen mer krevende poster.

For 10 år siden ble konseptet Stolpejakten lansert. Det er foreningen Stolpejakten som driver dette. Formålet med konseptet er å «bidra til økt fysisk aktivitet blant folk flest i hele landet», som det står i formålsparagrafen i foreningens vedtekter.

Sarpsborg idrettsråd var først ute med å tilby stolpejakt, og har arrangert dette i 10 år. Både utbredelse og popularitet har økt både lokalt og på landsbasis for dette konseptet.

Både turorientering og Stolpejakten drives lokalt av personer fra orienteringsmiljøet, og i forbindelse med vår relansering av turorientering under samarbeidsnavnet Postjakta ble det valgt å nedtone Stolpejakten noe for å satse på turorienteringen som er NOFs konsept.

Dette har imidlertid ikke fått de ønskede virkningene. Stolpejakten kan vise til helt usammenliknbar deltagelse kontra turorienteringen.

Årets stolpejakt i Sarpsborg ble åpnet 22. april (turorienteringen hadde oppstart 19. mars), og pr. 25. oktober er deltagerantallet 4 655. Altså nesten 18 ganger så mange deltagere. 70 stolper har blitt satt ut inneværende sesong.

Hvis vi sammenlikner antall «klipp» er forholdet 142 497 stolpebesøk og 12 207 tur-o-besøk.

Det legges ned mye arbeid og ressurser på turorienteringsarbeidet, og hensikten med opplegget er fortsatt å tilby en friluftsansettivitet for flest mulig. Turorientering og Stolpejakten er tilnærmet like konsept, men sistnevnte har fått en utbredelse og popularitet som langt overgår turorienteringen.

Klubbens representanter i Postjakta la derfor fram en sak for de respektive styrene om hvilket konsept vi skal satse på. Dette har blitt aktualisert ved at Sarpsborg idrettsråd ønsker at o-klubbene skal ta over det tekniske ansvaret for Stolpejakten fra neste sesong. Kommende sesong vil Idrettsrådet fortsatt stå som formell arrangør, men med o-klubbene teknisk ansvarlige.

Turorienteringskonseptet har en lang tradisjon i klubben, men styret mener at våre muligheter til å spre orienteringsglede og tilby en sunn friluftaktivitet vil være større med en satsing på Stolpejakten. Vi tror også at mulighetene til å skaffe sponsorer og andre pengemidler vil være større med sistnevnte konsept. Kommende sesong prøver vi ut dette konseptet og gjør deretter en evaluering etter endt sesong på om vi skal fortsette med Stolpejakten eller gå tilbake til turorientering.

HYTTEUTVALGET

Utvalget har bestått av 8 personer, som har delt på oppgavene med drift og utleie av hytta. Det er avholdt 2 møter.

Medlemmers bruk av hytta

Styret og utvalgene har sine møter på styrerommet.

Mandager har vært fast benyttet til trening etterfulgt av sosialt samvær for alle. Servering av enkel brødmat og drikke organiseres av medlemmer. Ungdomsgruppa har i perioder benyttet gymsalen til trening.

Utleie

Hytta ble utleid 2 ganger til kurs på hverdag, og 14 ganger til festlig arrangement i helg. Lions leide styrerom eller storsal 20 ganger til sine møter. Ved 5 anledninger leide o-klubber hytta/gymsal til opphold/overnatting under treningssamling eller o-weekend i Østfold. Utleiefrekvensen til festlig arrangement kunne vært bedre.

Det ble gjort en prisøkning på 20% fra sommeren av, tilsynelatende uten at det påvirket interessen for å leie.

Renholder Wioleta har vært pålitelig og rengjort hytta når det har vært hensiktsmessig. Hun styrer dette selv og benytter vikar ved behov. Ny avtale er inngått. Hun hadde krav om minimum arbeidstid på 5 timer pr uke uavhengig av utleieomfang. Dette er akseptert.

Utført vedlikehold

Taket på hovedbygning inkludert garderober var nødvendig å fornye i år. På sommeren ble arbeidet utført av profesjonell aktør. Det ble byttet takpapp, sløyfer, lekter, takrenner, takstein, m.m. Kostnaden var på ca. 1,1 mill. kroner.

Snørydding

Uvanlig stort snøfall i januar 2024 gjorde det tidvis umulig å parkere biler ved hytta. Plassen ved gymsalen ble ikke brøytet, slik den i tidligere år har blitt ved store snøfall. Forholdet gjorde at et planlagt utleie måtte avlyses.

Kommunen hadde laget en brøyteplan hvor parkeringsplassen ikke var med, til tross for at størsteparten av arealet er kommunalt. Hytteutvalget har vært i kontakt med kommunen, og parkeringsplassen er nå tatt inn igjen i brøyteplanen.

Avfallsdunker

Kommunen har kommet med ekstra dunk tiltenkt kildesortering. Det fungerer ikke for vårt tilfelle. Tømmehyppigheten er redusert til det halve. Dunken blir da lett full. Medlemmer av utvalget tar tidvis med søppelpose hjem for å hindre overfylling.

Oppvarming av hytta

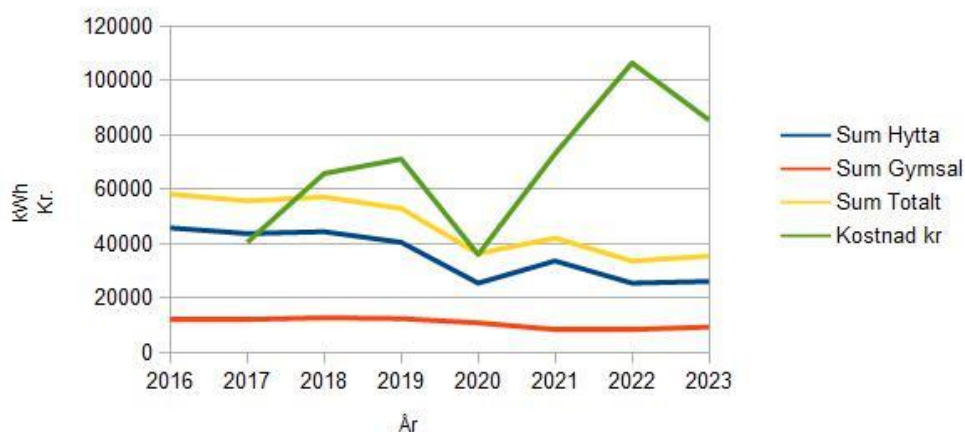
Oppvarmingen besørges i hovedsak av 4 varmepumper plassert i storsal, styrerom og garderober. Pumpene styres via app på mobil. For å redusere strømforbruket etterstrebes å holde temperaturen lav i periodene hytta ikke er i bruk.

Appstyringen går via router plassert på loftet. Denne har vært ustabil og krevd et antall resettings. Leverandør av router er kontaktet.

Panelovner i hytta er normalt ikke i funksjon. De er i reserve og trer i funksjon ved varmepumpesvikt.

Strømforbruk/kostnad

SOL hytta utvikling i strømforbruk og kostnader



Diagrammet viser at forbruket i hytta og gymsal var på samme nivå som i 2022. Effekten av varmepumper kommer klart fram ved sammenligning med årene før 2020. Strømutgiftene var ikke fullt så store som foregående år, men utgjorde anseelige kr. 85.000,-. Fallet skyldtes da lavere priser.

Internkontroll og elsikkerhet

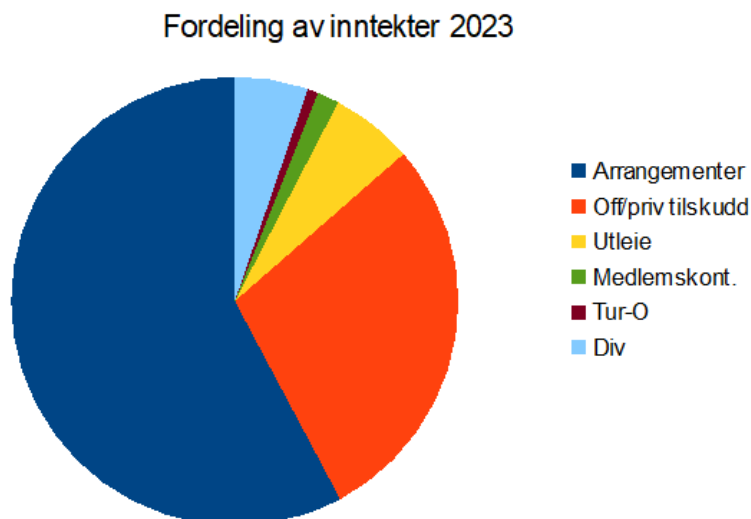
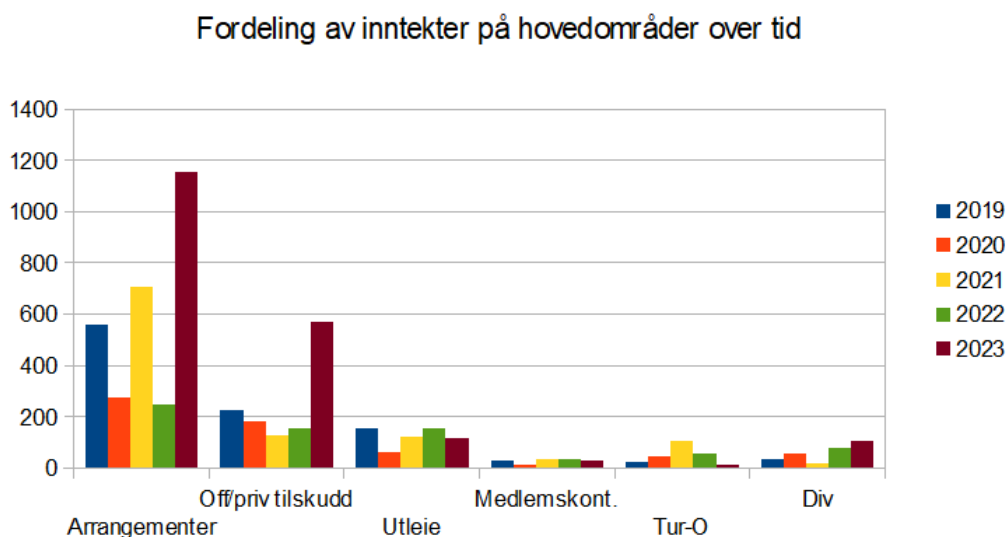
Omexom Elsikkerhet AS utførte 24.04.2023 på vegne av Det lokale eltilsyn (DLE) i Elvia AS inspeksjon av det elektriske anlegget samt revisjon av internkontrollsystemet på SOL-hytta. Det ble avvik på 1 stk. løs stikkontakt på kjøkkenet samt for manglende internkontrollsystem. Begge avvik ble utbedret tilfredsstillende innen tidsfristen og saken ble avsluttet i august. Internkontrollsystemet henger på oppslagstavla utenfor herregarderoben.

ØKONOMI/FINANS

2023 har vært et normalt driftsår hvis en ser bort fra store kostnader til skifting av takene på SOL hytta. Det har også i 2023 vært store strømutgifter pga lange kuldeperioder. Noe av strømkostnadene har blitt kompensert via offentlige støtteordninger. Inntekter fra utleie har gått noe ned fra 2022.

Laget er økonomisk avhengig av inntektene fra arrangementer, ikke minst vår-arrangementer som Solrenningen som holdes annenhvert år. I 2023 hadde Solrenningen stor internasjonal deltakelse med 3 løp på en helg, noe som ga et bra overskudd. Nedenstående graf viser fordelingen av inntekter fordelt på hovedområder de siste tre år.

De tre viktigste inntektsgruppene som arrangementer, offentlige/private tilskudd og utleie står for henholdsvis 91% i 2019, 81% i 2020, 86% i 2021, 77% i 2022 og 92% i 2023. Se nedenstående grafer. Dette viser at laget er avhengig av at alle medlemmene støtter opp om de mest ressurskrevende oppgavene som arrangementer og utleie.



På utgiftssiden er kartutvikling og vedlikehold av kart en stor og nødvendig utgiftspost, både til arrangementer, skoler/rekruttering og mosjons-/tur-tiltak. SOL's kart blir også flittig brukt av både lokale O-lag og offentlige organer og institusjoner. Utgifter til kart er en nødvendig forutsetning for både aktiviteter og inntekter. Flere medlemmer utfører flere hundre dugnadstimer i året på dette, men vi er også avhengig av spillemidler og andre private/offentlige bidrag.

Det er god etterspørsel etter leie av SOL-hytta, noe som også er et viktig økonomisk bidrag men også innebærer stor slitasje. Vi har i 2023 gjort en stor og nødvendig investering med utskifting av overtak og taksten på SOL hytta. De er søkt om støtte fra Sarpsborg kommune og i spillemidler til dette. Disse

inntektene vil først kunne komme i 2024/2025. Dette fører til at regnskapet totalt viser et underskudd på ca. 510 000. Se også noter til regnskapet. På tross av flere kostnadsreduserende tiltak på driftssiden, ser vi at både faste og variable kostnader kommer til å øke i årene som kommer, bl.a. pga økte strømpriser.

STYRETS KONKLUSJON

2023 var endelig et år uten restriksjoner og Sarpsborg orienteringslag har kunnet opprettholde normal aktivitet. Det nye styret har gjennomført fysiske møter, men noe med digital oppkobling grunnet tidvis store snømengder og vanskelige kjøre- og parkeringsforhold ved SOL-hytta.

Det virkelig store arrangementet for SOL i 2023 var Solrenningen med Grålumsprint fredag og 2 løp fra Rudskogen lørdag og søndag med innlagt NorgesCup og WRE-ranking. Det krevde masse av alle involverte Solinger og det ble til slutt et storslagent arrangement tross regnvær og datasystem som ikke hele tiden var på lag med arrangøren. SOL har ellers arrangert finale i Ungdomsserien med jaktstart og Tunevannet Rundt – begge med SOL-hytta som arena.

Rekrutteringen til SOL har i 2023 vært god og det er til tider svært mange rekrutter og ungdommer på treningene. Mange av de voksne medlemmene forsvant imidlertid med corona-restriksjonene og ønskes tilbake til fellestreningene. Damegruppa som var flinke til å møtes for felles trening fra SOL-hytta mandager uteblir, og da dukker det også opp færre menn. Et satsingsområde for 2024 vil være å få inkludert flere voksne på treninger igjen og høyere voksendeltakelse på o-løp.

SOL har mange gode løypeleggere og flere til å lage kart. Samtidig har vi satt i gang flere opplæringstiltak i løypelegging og kartproduksjon, også for yngre medlemmer. Investering i kompetanse i klubben er viktig for framtiden. SOL bidrar også fortsatt med kontrollører i kretsen til terminfestede løp.

SOL-hytta fikk i april nytt tak som nå vil holde i mange år framover. I tillegg er det med stor suksess blitt installert flere varmepumper med App-styring. Hytta har gjennom hele året vært mye utleid tross i at utleieprisene ble vedtatt økt. Hver mandagskveld er SOL-hytta en særdeles populær og viktig samlingsplass for klubbens medlemmer for fellestrening og felles kveldsmat.

Klubbens styre er blitt gjort oppmerksom på at Sarpsborg orienteringslag ikke har tegnet styreansvarsforsikring. Et frivillig styremedlem har samme ansvar som i et bedriftsstyre som betyr at vi kan bli holdt personlig ansvarlig, i prinsippet med alt vi eier og har, hvis styret gjør en feil vi kan klandres for. Det innhentes nå tilbud på en styreansvarsforsikring og når den er på plass er det kanskje enda lettere for flere å engasjere seg og ta verv i orienteringslaget.